

曹洞宗

長松山西源寺

住職 若月和道

令和元年 11月20日発行

第10号(不定期発行)



〒404-0005

山梨県山梨市牧丘町西保中 1780

TEL・FAX 0553-35-2131

E-mail zen@saigenji.org

HP <http://www.saigenji.org>

## お焼香

### について

皆さんは、お葬式や法事でお焼香をする機会があると思います。

お焼香は、祭壇や仏様などに対して行うものであることは分かっていますが、お焼香に込められた正確な意味について理解している人は少ないと思います。お焼香の由来は、インドから始まります。インドは高温多湿で、昔はクーラーなど空調設備もありません。

人々はたくさん汗をかき、その体臭を消すためにお香が焚かれました。

またお釈迦様が説法をしている時に、聞いている人々の体臭が気になって、説法ができなくなり、その匂いを消すためにお香を焚き始めたといういわれもあります。これが、仏教でお香を焚く始まりとなったと思われます。

お焼香は故人のために行うものではありませんが、その前にお焼香をする人自身の穢れを落とすためのもでもあります。まず自身を清めてから、仏様や故人に向き合うことが大切です。

曹洞宗のお焼香の作法をお伝えします。

(一) 仏前(ご本尊様、お位牌など)に合掌礼拝をする。

(二) お焼香をする。回数は二回。

一回目・・・主香(しゅこう)

二回目・・・従香(じゅうこう)

一回目はお香を一つまみし、額のあたりまで持っていく香を念じ、炭の上におき香



を焚く。

二回目は軽く香をつまみ炭の上におき香を焚く。(香を念じない)

(三) 再度、仏前に合掌礼拝をする。

いずれにしても、報恩感謝の気持ちをお香の香りに変えて、行動をもって届けるといことが非常に大切です。

葬儀や法事など大勢でお焼香をする場合は一回でいいでしょう。

宗派によって作法や回数は異なります。

## 恩田組様ご寄付による

### 墓地通路舗装工事完成

恩田組様のご厚意により、墓地通路の舗装工事を施工していただき10月に完成しました。



舗装された通路

今までは雨が降るとぬかるんで歩くことが大変でしたが、舗装をしていただき本当に歩きやすくなりました。足の悪い方が多くなっている中、この

裏面もご覧ください!

ような工事を施工していただいた事は、本当にありがたいことです。

皆さんお墓参りの際にご覧ください。

恩田組様の篤信に感謝を申し上げます。

## 鳥谷原若人有志による

### 境内清掃奉仕作業

9月16日(月・祝)に鳥谷原若人有志による境内清掃作業が、昨年に引き続き行われました。

今年も自発的に清掃作業を計画し、第2駐車場周辺の土手の草刈り、道路周辺の清掃を行ってくれました。



また、11月3日(日)にも作業を行い、栗の木の伐採などを行いました。

若者の力はすごいものでして、清掃作業、木の伐採作業等、精力的に行っていました。

毎年ありがとうございます。

この若人有志は毎

月無尽をしている中で、地域活性化について懇談をされていて、今後も地域のために活動をしていきたいと考えています。

皆さんお仕事を持ちながら、貴重な休日の時間をさいっていただき感謝いたします。

## 今年も除夜の鐘を

### 撞きましよう!

12月31日午後11時45分から毎年恒例の除夜の鐘を行います。

108回鐘を突く由来に関しては、人の煩惱の数が合計108つになるなど諸説あるようです。

いずれにしても古き年の自己に懺悔し、新しき年を清らかな心で迎えることが大切です。鐘の音を静かな心で聞き、新たな年を迎えましょう!



えましよう!

当日は、鳥谷原若人有志による「豚汁・甘酒」のサーブ、また飲み物のサーブもあります

ので、皆さんご家族でご参加ください。

### 次回の坐禅会

朝坐禅 12月1日(日) 午前6時30分から  
夜坐禅 12月23日(月) 午後7時30分から  
両日とも1時間程度  
日程は変更になる場合があります



就労支援団体・在宅ワーク

LINKwith&Co ホームページ

<https://linkwithcompany.wixsite.com/mysite>

仏教応援プロジェクト お寺のじかん

<https://www.otera-no-iikan.com/>

ご先祖様のご供養は必ず行いましょう。

「3回忌が終わったからいい」「7回忌をやったからいい」ではありません。

報恩感謝の気持ちを行動にあらわして、届けることが私たちの行いです。

命と向き合える大切な時間です。